

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 04 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная жидкая	130	150	140,4	164
	Бутерброд с маслом и сыр.	40	50	115,2	144
	Кокос на молоке	120	200	84,2	93
Второй завтрак	Фрукты	100	100	96	96
	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
Обед	Суп картофельный с мясом	120	120	145,8	146,4
	Фире картофельное	120	150	115,8	144,8
	Жульен, в томате с соусом	60	20	159,2	212,2
	Сок лимонный	150	200	64,5	26
	Чай ржаной, Чай лим.	20/15	30/20	33,8/30,1	50,6/40,2
	Полдник	Ряженка	120	200	42
Творог		25	50	41,8	143,5
Ужин	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Чай с лимоном	180/5/4	180/5/4	22,4	23,2
	Чай ржаной	20	20	33,8	33,8